

МКДОУ Приданниковский детский сад
комбинированного вида

Двигательная активность на прогулке

Подготовительная группа

Воспитатель:
Киприна Н.А.

20011г.

Задачи:

1. Способствовать более прочному закреплению двигательных навыков и развитию физических качеств (бег, прыжки, метание).
2. Обобщать представления о зимних явлениях.
3. Закрепить пословицы и поговорки и зиме.
4. Развивать внимание и умение действовать по сигналу воспитателя (подвижные игры).

Ход прогулки

Воспитатель - Раз, два, три в круг скорей иди! Прежде чем пойдем играть, загадки надо отгадать.

ЗАГАДКИ:

Дел у меня не мало.

Я белым одеялом

Всю землю укрываю,

Белю поля, дома,

Зовут меня...(Зима)

Тройка, тройка прилетела,

Скакуны в той тройке белы,

А в санях сидит царица

Белокоса, белолица,

Как махнула руковом,

Все покрыла серебром. (Зимние месяцы, зима).

В – Какие три зимних месяца вы знаете? Назовите признаки зимы. (ответы детей).

Отгадайте еще одну загадку:

Белой стайкой мошкара

Вьется, кружится с утра.

Не пищат и не кусают,

На ладони сразу тают. (Снежинки)

В – Правильно снежинки. Я предлагаю вам поиграть в хороводную игру «Снежинки».

Игра «Снежинки».

В вихре морозном снежинки
несутся

*Дети бегут на носках по
по кругу, взмахивая руками.*

Роем блестящим кружатся и
вьются.

Кружатся на месте руки на пояс

Белыми пчелами вдруг обернутся,
мерзлой земли на минуту
коснутся.

Приседают.

Снова закружатся в пляске
морозной.

Встают и кружатся на носках

В небо взлетят, как хрустальные
звезды.

Снова бегут по кругу.

В – Посмотрите, снежинки приземлились к нам на плечи. Сдуем их с левого плеча, затем с правого плеча. Тихо, тихо морозным воздухом подышим, тишину вокруг услышим.

Какая зима без мороза? Но пока мы с вами двигаемся и играем, никакой мороз нас не запугает!

Какие зимние игры вы знаете? (ответы детей).

Определиться с их выбором нам помогут снежинки. (Ребенок выбирает снежинку на обратной стороне которой изображена подвижная игра).

Игра «Эй мороз»

А на улице мороз
Щиплет щеки нам и нос.

*Дети поскаками передвигаются
По кругу, в центре которого стоит
«ребенок - мороз»*

Раскраснелись щеки наши
Отчего мы стали краше.

На бегу трут щеки ладошками.

Не боимся мы мороза
Нас смешат его угрозы

*Продолжаются двигаться по кругу,
Руки на пояс.*

Эй мороз, беги пятнать!

*На слово «пятнать», «мороз» начинает
пятнать детей. Дети спасаются от
«мороза», встав в круги, нарисованные
Подкрашенной водой на снегу.*

Раз, 2, 3, 4, 5 -

*Кругов может быть меньше,
чем детей.*

Игра «Белые медведи»

По середине площадки чертится круг, обозначающий льдину. На льдине двое детей, это белые медведи. Они держаться за руки, остальные моржи свободно бегают по площадке (резвятся в море). Медведи выходят на охоту и стараются поймать моржа, сомкнув вокруг него руки. Пойманный отводится на льдину. Когда поймают 3-4 моржей, выбираются новые медведи. Игра повторяется 3-4 раза.

Зимние игры: «Два Мороза», «Снежная королева», «Снежная Баба», «Берегись - заморожу», «Птицы и снег», «Снежинки и ветер».

Воспитатель заранееготавливает снежные комки, либо мячики

В – Снежки в руки мы возьмем, разминку с ними проведем.

Раз,2,3 в круг иди,

На снег снежки все положи.

Назад три шага отойди,

По команде прыгай ты.

Снежок быстренько хватай,

Руку кверху поднимай.

(Упражнение выполняется 2-4 раза)

В – А теперь все в ряд вставайте, и снежок по команде вперед бросайте. За ним бегом, обратно шагом. (3-4 раза).

Упражнения на восстановление дыхания.

Все мы медленно подышим,

Мы себя успокоить можем сами,

Сердце мы свое услышим.

Мы постоим с закрытыми глазами.

В – Снежки в корзинку опускайте пословицу зимнюю называйте (*дети по очереди говорят знакомые им пословицы или поговорки*)

В – Вправо, влево повернись и друг другу улыбнись. По участку разойдись!

Считалки.

Мы собрались во дворе

Дело было в январе

Раз,2,3,4,5

Мы решили поиграть,

Сколько будет два плюс три?

Если знаешь, выходи!

Посчитаемся зимой

Мы считалочкой такой:

Снова льдом покрылся пруд.

Караси в пруду живут.

А по льду звенят коньки

Хватит спать ка-ра-си-ки!

